



# Outillagelijst BK

Zorg & Welzijn

[www.dubbelklik.nu](http://www.dubbelklik.nu)

## Inhoudsopgave

Profielmodules - algemeen.....	3
Module Mens & Gezondheid BK .....	3
Module Mens & Omgeving BK (Wordt nog bijgewerkt) .....	4
Module Mens & Activiteit BK .....	4
Module Mens & Zorg.....	5
Keuzevakken - algemeen .....	6
Keuzevak Digi-spel BK.....	6
Keuzevak Facilitaire Dienstverlening BK.....	6
Keuzevak Geüniformeerde Dienstverlening BK .....	7
Keuzevak Ondernemen BK .....	7
Keuzevak Voeding en beweging BK.....	8
Keuzevak Voorkomen van ongevallen en EHBO BK .....	8
Keuzevak Webshop BK .....	9
Keuzevak Robotica BK .....	9
Keuzevak Ondersteuning bij sport- en bewegingsactiviteiten BK .....	10
Keuzevak Vormgeving & typografie BK.....	10
Keuzevak Podium BK .....	10
Opmerkingen: .....	11

## Profielmodules - algemeen

- voldoende computers met beeldscherm (zie het bestand ICT Systemvereisten)
- internetverbinding
- beamer
- printer
- Microsoft Office 365: Word, PowerPoint, Excel, Publisher
- mailprogramma
- hoofdtelefoons (voor beluisteren video's)
- Papier A3 en A4
- Telefoon met videocamera of een videocamera
- Telefoon of apparaat om audio op te nemen
- Potlood en kleurpotloden
- Lijm

## Module Mens & Gezondheid BK

Naast het algemene gedeelte, voor de basiskennis en de praktijkkaarten het volgende:

- Privé-keuken(s) met:
  - fornuizen (gas, elektrisch, inductie)
  - koelkast (met vriesvak of aparte vriezer)
  - magnetron
  - oven
  - afwasmachine
- (Keuken)kasten met:
  - linnengoed
  - servies, inclusief glaswerk
  - bestek
  - keuken- en kookmaterialen (o.a. pannen/pannen, maar ook vergiet, weegschaal, (staaf)mixer, koffiezetapparaat, tostiapparaat, waterkoker, et cetera)
  - voorraad
- Zadjes tuinkers
- Petrischaaltjes + voedingsbodem
- Broeistoof en wattenstaafje
- Stopwatch
- Hartslagmeter
- Fitnessmatje / stepbankje
- Vervoer (fiets) voor tijdens een excursie
- (Sport)kleding voor tijdens de excursie

## Module Mens & Omgeving BK

(Wordt nog bijgewerkt)

Naast het algemene gedeelte, voor de basiskennis en de praktijkkaarten het volgende:

- Schoonmaakmaterialen (o.a. professionele mopwagen en materiaalwagen)
  - Schoonmaakmiddelen + lege verpakkingen van diverse schoonmaakmiddelen
  - Wasmachine
  - Wasmiddelen (ook inweek, vlekverwijderaar en wasverzachter)
  - Droger
- Wasmand
- Waslijn/-rek met knijpers
- Strijkplank
- Stoomstrijkijzer
- Droogrek
- Kledingrek met hangers
- Kapstok
- Stofzuiger
- Divers wasgoed: o.a. kleding (wasvoorschriften)
- Naaispullen / naai etui
- Balie met pc
- Telefoons
- Enveloppen
- Brievenweegschaal
- Meetlint
- Krat of doos om op te tillen
- Decoratie
- Werkplek met keukenblok

## Module Mens & Activiteit BK

Naast het algemene gedeelte, voor de basiskennis en de praktijkkaarten het volgende:

- Materialen om binnen- en buitenactiviteiten te organiseren voor diverse doelgroepen. O.a. knutselmateriaal, tekenpapier, gekleurd papier, A3-papier, kleurpotloden, schaar, lijm, liniaal, potlood, gum, fineliner, stiften, plakband, lint, raffia, dun touw, pompons, pailletten, crêpepapier, (hoeden)elastiek, tijdschriften en envelop.
- Lamineerapparaat (evt.)
- Werkplek met keukenblok en schoonmaakmaterialen, messen
- Basisbenodigdheden haarverzorging
- Basisbenodigdheden haarverzorging, gezichtsverzorging en manicure
- Fotocamera of mobiele telefoon
- Basisbenodigdheden voor een (bruids)boeket: stamstripper, groen bloemistentape, snoeischaar, draad en lint.
- Diverse materialen die nodig zijn voor zelf bedachte spelletjes
- Henna, bodylotion, handcrème en tissues

## Module Mens & Zorg (volgt z.s.m.)

### Onderstaande lijst wordt binnenkort aangevuld

Naast het algemene gedeelte, voor de basiskennis en de praktijkkaarten het volgende:

- Verzorgingsproducten (voor persoonlijke verzorging, o.a. gezichtscrème, handcrème, tandenborstel, borstel/kam, scheerapparaat)
- Luiers / pampers
- Steunkousen en hulpmiddelen om steunkousen aan te trekken
- Mondverzorgingsproducten zoals: (elektrische) tandenborstel, flos, tandpasta, ragers, producten voor gebitsprothese
- Rolstoel
- Rollator
- Buggy
- Elektrisch verstelbaar ziekenhuisbed / hoog laag bed met papegaai
- Bloeddrukmeter
- Koorts thermometer (verschillende soorten)
- Pillendoosjes
- Krukken
- Personenweegschaal
- Lengtemeter
- Wandelstok
- Verbandmiddelen volgens inhoud basisverbandset (het oranje kruis) zie bijlage 1
- Medicijnen (vrij verkrijgbare): o.a. bijsluiters en diverse toedieningsvormen
- Werkplek met keukenblok en schoonmaakmaterialen

## Keuzevakken - algemeen

- voldoende computers (zie het bestand ICT Systeemvereisten)
- beamer
- printer
- Microsoft Office 365: Word, PowerPoint, Excel, Publisher (evt. Visio)
- e-mailprogramma
- koptelefoon
- microfoon
- schaar
- lijm
- stiften
- (gekleurd) papier

## Keuzevak Digi-spel BK

Naast het algemene deel wordt gebruik gemaakt van een spelprogramma waarin de leerlingen de opdrachten uitvoeren.

1. U hebt het softwareprogramma Gamemaker of het softwareprogramma Construct nodig voor het uitvoeren van de lesopdrachten. U kunt in de module een keuze maken voor de praktijkkaarten gebaseerd op Construct of de praktijkkaarten gebaseerd op Gamemaker.
2. Zie voor meer informatie omtrent dit keuzevak en de benodigde software de [pagina Downloads](#) op onze website. Hier is een apart document voor te vinden.
3. Voor één van de extra praktijkkaarten wordt ook het programma Photoshop (Elements) gebruikt.

## Keuzevak Facilitaire Dienstverlening BK

Naast het algemene deel wordt gebruik gemaakt van:

- (Video)camera of mobiele telefoon met (video)camera
- Kleurenprinter
- Kassa
- Hulpmiddelen om eenvoudige administratieve werkzaamheden uit te voeren, denk aan: scanner, kopieerapparaat, printer, ordners
- Keuken met standaardbenodigdheden (incl. staafmixers)
- Oven
- Materialen en middelen om kookopdrachten uit te voeren
- Verpakkingsmaterialen

- Telefoonset van twee telefoons (indien mogelijk: meerdere sets)
- Eenvoudige materialen voor restaurantinrichting: tafelbedekking, servies, bestek, diendoek
- Materialen voor het maken van een moodboard, denk aan tijdschriften, knutselmaterialen
- Schoonmaakmaterialen en middelen, denk aan stofwisapparaat met stofwisdoekjes, microvezeldoekje, stoffer en blik, evt. schoonmaakkar / werkwagen
- Stoffen en/of behang voor de aankleding van een maquette
- Lucifers of cocktailprikkers, rolmaat, passer, ruitjespapier (kleine ruit, 5mm), gekleurd papier (80-160 grams)
- Wattenstaafje, lege wc-rol, dubbelzijdig tape, stoel, bed of tafel.
- Bij een extra opdracht: verzorgingshuis om een activiteit te ondernemen met een bewoner

### Keuzevak Geüniformeerde Dienstverlening BK

Naast het algemene deel wordt gebruik gemaakt van:

- (Video)camera of mobiele telefoon met (video)camera
- Plaats om een evenement te organiseren, bijvoorbeeld een sportveld, sportzaal, een grasveld of een bos
- Portofoon (minimaal 4 stuks)
- Sportzaal met standaarduitrusting zoals: autoband, dikke mat, bank, dikke touwen, medicijnballen
- Zwembad (als dit niet beschikbaar is, is er een vervangende opdracht)

### Keuzevak Ondernemen BK

Naast het algemene deel wordt gebruik gemaakt van:

- (Video)camera of mobiele telefoon met (video)camera
- Inpakrolhouder + inpakpapier
- Krullintsplitser
- Lintrolhouder
- Inpaklint + evt. snelstrikken
- Plakbandrolhouder + plakband
- Artikelen om in te pakken

## Keuzevak Voeding en beweging BK

Naast het algemene deel wordt gebruik gemaakt van:

- (Video)camera of mobiele telefoon met (video)camera, videobewerkingsprogramma
- Kleurenprinter
- Muntplanten, glazen of potjes, potten, potgrond, gieter
- Gerecycled materiaal
- Stopwatch, bloeddrukmeter, plexiglas, ijzerzaag of stanleymes, schuurpapier
- Ingrediënten en keukengelegenheid om diverse hapjes te bereiden (onder andere met gedroogde insecten: [www.delibugs](http://www.delibugs))
- Magnetron
- suikerklontje, lucifers, as van sigaretten of barbecue, schoteltje, lucifers
- smartphone
- knutselpullen, schoenendoos of andere kleine doos, gekleurd doorzichtig papier (vliegerpapier), touw, passer, lijm, natuurlijke producten (hout, zand, takjes e.d.)
- er wordt een bewegingsactiviteit georganiseerd voor de basisschool of voor de brugklasleerlingen, hiervoor zijn materialen nodig (afhankelijk van de keuze van de spelletjes)

## Keuzevak Voorkomen van ongevallen en EHBO BK

Naast het algemene deel wordt gebruik gemaakt van:

- Voor het onderdeel 'reanimeren' is het volgende nodig:
  - AED-trainer, bijvoorbeeld 'Defibtech Lifeline Trainer AED' zie: [www.aed.nl](http://www.aed.nl)
  - Reanimatiepop: bijvoorbeeld 'ambu man basic' zie: [www.aedshop.nl](http://www.aedshop.nl)
- ehbo-koffer
- extra verbandmaterialen en -middelen om te kunnen oefenen.
- (Video)camera of mobiele telefoon met (video)camera, videobewerkingsprogramma
- Kleurenprinter
- Knutselpullen, meetlint, kranten/tijdschriften
- Sportveld of sportzaal om een conditietest uit te voeren
- Plakjes bladerdeeg, latex handschoenen, poeder foundation, nepbloed, keukenrol, vaseline, nagelvijl of spatel, punaises, fotocamera (of mobiele telefoon)
- Stopwatch, glazen, vorken, ketchup, vloeibare rode kleurstof, limonadesiroop, rietjes, kleine ballonnen, plakband
- Kraan met stromend water, handdoek
- Speelgoedbaby (pop)
- Evt: lamineerapparaat



## Keuzevak Webshop BK

Naast het algemene deel wordt gebruik gemaakt van:

- Webshopsoftware: Shoppagina.nl -> vraag leerlinglicentie aan via de volgende link:  
<https://www.shoppagina.nl/aanvragen/student.html>  
De leerlinglicentie is gratis en 12 maanden te gebruiken. In deze versie is het mogelijk om virtueel via iDeal te betalen. Voor enthousiaste leerlingen die na het keuzevak verder willen gaan met hun webshop is er de mogelijkheid om het account na 12 maanden om te zetten naar een betaald account.  
Voor docenten is er de mogelijkheid het account na een jaar gratis te verlengen. Dit kan handig zijn als u een voorbeeld heeft gemaakt om aan de leerlingen te tonen.
- Digitale camera
- (Eenvoudig) fotobewerkingsprogramma Paint of Photoshop
- Minifotostudio, bij voorkeur met verlichting
- Verpakkingsmateriaal
- Karton, vellen A3-papier, (afplak)tape, metalen liniaal, snijmes en snijmat
- Potloden (kleur), stiften en schaar
- Opvulmaterialen (t.b.v. verzendverpakking)
- Foam (5 mm) - extra praktijkkaart 11: After Sales
- Houten blokje (10 x 10 cm) - extra praktijkkaart 11: After Sales
- Hobbylijm en stempelkussen - extra praktijkkaart 11: After Sales

## Keuzevak Robotica BK

Naast het algemene deel wordt gebruik gemaakt van de Arduino en Lego Mindstorms.

1. U hebt het softwareprogramma en de hardware van Lego mindstorms en de Arduino nodig voor het uitvoeren van de lesopdrachten.
2. Zie voor meer informatie omtrent dit keuzevak en de benodigde software de [pagina Downloads](#) op onze website.

## Keuzevak Ondersteuning bij sport- en bewegingsactiviteiten BK

Naast het algemene deel wordt gebruik gemaakt van:

- Rolmaat (min. 2 m)
- Personenweegschaal
- Hartslagmeter
- Liniaal
- Gymzaal met standaard inrichting
- Drie portofoons
- Meetlint
- Knijpkrachtmeter
- Sit and reach-meter

## Keuzevak Vormgeving & typografie BK

Naast het algemene deel wordt gebruik gemaakt van:

- Adobe Photoshop en Adobe InDesign.
- Fotocamera (evt. is ook mobiele telefoon te gebruiken)
- Scanner (optioneel)
- Lamineerapparaat (optioneel)
- Stapel met verschillende tijdschriften
- Potlood, liniaal, fineliner
- Papier en karton

## Keuzevak Podium BK

Naast het algemene deel wordt gebruik gemaakt van:

- Fototoestel of mobiele telefoon
- Materialen om make-up en grime aan te brengen
- Handdoek of kapmantel, pincet, föhn
- Ruimte om acteeropdrachten uit te voeren
- Naald, draad, lapje stof
- Materialen om een maquette van een decorstuk te maken
- Benodigheden voor het monteren van een krachstroomstekker
- Opnameapparatuur of een mobiele telefoon met voicerecorder
- Koptelefoon
- Meetlint
- Knutselpullen
- Papier en karton.

## Opmerkingen:

Voor de profielmodules van D&P, verwijzen we naar de outillagelijst van D&P

### Modules die binnenkort volgen

- Assisteren in de gezondheidszorg, keuzevak 1, profiel Zorg & Welzijn.
- Kennismaking met uiterlijke verzorging, keuzevak 7, profiel Zorg & Welzijn.
- Welzijn, kind en jongere, keuzevak 5, profiel Zorg & Welzijn